

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORİJİNAL ARAŞTIRMA ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

- 1 **Bocce Oyunu Etkinliğinin Kuşaklar Arası Dayanışmaya Katkıları: Fenomenolojik Bir Araştırma**
The Contributions of the Bocce Game Event to Intergenerational Solidarity: A Phenomenological Research
Hande KIRIŞIK, Büşra Nur EROL

DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 10 **Yaşlanma Sürecinde Egzersiz ve Fiziksel Aktivitenin Biyokimyasal ve Hücresel Etkileri: Sistematik Derleme**
Biochemical and Cellular Effects of Exercise and Physical Activity in the Aging Process: Systematic Review
Gökçe KOÇ
- 17 **Yaşlı Bireylerde Fiziksel Aktivite Bariyerleri ve Fasilitatörleri: Geleneksel Derleme**
Physical Activity Barriers and Facilitators in Elderly Individuals: Traditional Review
Büşra Nur EROL, Hanifi EROL
- 27 **MIND Diyetinin Yaşlılarda Bilişsel Fonksiyonlar Üzerine Etkisi: Geleneksel Derleme**
Effect of MIND Diet on Cognitive Functions in Elderly: Traditional Review
Esra SÜLÜK, Aslı UÇAR
- 35 **Türkiye'nin Demografik Fay Hatları Gerontolojinin Perspektifinden Demografik Yaşlanmanın Sebepleri ve Sonuçları: Geleneksel Derleme**
Demographic Fault Lines in Türkiye the Causes and Consequences of Demographic Aging From the Perspective of Gerontology: Traditional Review
Hatice Büşra KARA, Şerife AKKOCA, Şule Sidrenur ÖZTÜRK, İsmail TUFAN